

ATTITUDE OF DENTAL MEDICAL WORKERS TO THEIR HEALTH

Tukhtarov Bakhrom Eshnazarovich, Valieva Markhabo Usmonovna
Samarkand State Medical University.

Abstract: One of the most relevant areas of health research is the study of the patterns of its formation and attitudes towards it among various population groups. Attitude to health acts in this case as one of the essential characteristics of a healthy lifestyle [1-3]. A person's behavior in relation to health depends on a set of motives, value orientations that influence the degree of concern for one's health and lifestyle. On the other hand, the existing contradiction between the achievements of scientific and technological progress and the impact it has on health is expressed in a decrease in physical activity, neuropsychic overload, conflict situations, and a decrease in the body's adaptive capabilities. All this requires a person to have a healthy lifestyle. First of all, this should be attributed to medical workers who ensure the health of the population of our Republic [4,5].

For example, as studies of the time budget of dental medical workers show, they spend much more time on medical manipulations and paperwork than is provided for in the working week: the result is overwork of the nervous system, a decrease in mental and physical performance. Occupational hygiene researchers believe, in particular, that the work of dentists is difficult in terms of working conditions, affecting the activity of the cardiovascular and respiratory systems, and the strength of the back extensor muscles. Prolonged static work in a standing position causes physical inactivity, leading to disruption of the function and structure of internal organs, especially the circulatory organs. It is noted that the average vital capacity of the lungs in men engaged in medical activities is 4142 ml, and in people engaged in physical labor - 4870 ml; The strength of the back extensor muscles in dentists is 117.7 kg, while in people working at a machine it is 144.5 kg. All this indicates that persons professionally engaged in medical activities are a unique risk group and this should be taken into account in the process: men were 92.4% and 1.5% were women. 92.4% are represented by persons aged 25 to 54 years.

Key words: Medical Workers, Dental Profile, Health

ОТНОШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Тухтаров Бахром Эшназарович, Валиева Мархабо Усмоновна
Самаркандский государственный медицинский университет.

Аннотация: Одним из наиболее актуальных направлений исследования здоровья является изучение закономерностей его формирования и отношения к нему среди различных групп населения. Отношение к здоровью выступает в данном случае как одна из существенных характеристик здорового образа жизни [1-3]. Проведение человека в отношении здоровья зависит от совокупности мотивов, ценностных ориентаций, влияющих на степень заботы о своем здоровье и образ жизни. С другой

стороны, имеющееся противоречие между достижениями научно-технического прогресса и тем влиянием, которое он оказывает на здоровье, выражается в снижении физической активности, нервно-психических перегрузках, конфликтных ситуациях, снижении адаптационных возможностей организма. Все это требует от человека здорового образа жизни. В первую очередь это следует отнести к медицинским работникам, обеспечивающим здоровье населения нашей Республики [4,5].

Например, как показывают исследования бюджета времени медицинских работников: стоматологического профиля, они тратят на медицинские манипуляции и оформление документации гораздо больше времени, чем предусматривается в рабочей неделе: результатом является переутомление нервной системы, снижение умственной и физической работоспособности.

Исследователи гигиены труда считают, в частности, что труд врачей стоматологов является тяжелым, с точки зрения условий его работы, сказывается на деятельности сердечно-сосудистой системы и дыхательной системы, на силе мышц-разгибателей спины. Продолжительная статическая работа в стоячем положении вызывает гиподинамию, ведущую к нарушению функции и структуры внутренних органов, особенно органов кровообращения. Отмечается, что средним показателем жизненной емкости легких у мужчин, занимающихся врачебной деятельностью равен 4142 мл, а у людей занятых физическим трудом - 4870 мл; сила мышц разгибателей спины у стоматологов составляет 117,7 кг, когда как у лиц работающих за станком - 144,5 кг. Все это свидетельствует о том, что лица, профессионально занимающиеся врачебной деятельностью, являются своеобразной группой риска и это следует учитывать в процессе спалили мужчины и у 1,5% - женщины. 92,4% представлена лицами в возрасте от 25 до 54 лет.

Ключевые слова: медицинские работники, стоматологический профил, здоровья.

Материал и методы исследования: Исследовалось отношение к здоровью с точки зрения выполнения требований здорового образа жизни и мотивации у 180 врачей стоматологов и 50 преподавателей медицинских вузов по специальности стоматология. (предпочтительные изменения в образе жизни, мнение о месте здоровья в ряду других ценностей, о факторах, влияющих на здоровье и ряд других компонентов жизни).

Результаты и обсуждение: Как показало исследование, мотивами поведения в отношении здорового образа жизни являются следующие: 17,8% считают, что здоровье необходимо для профессионального роста; 82,2% уверены. Что здоровье - это необходимое условие для гармоничного развития личности. Однако, позицию «Быть здоровым - престижно» разделяют всего 12,4% респондентов (таблица-4).

Таблица 1

Оценка респондентами своего поведения относительно здоровья (%)

Группа исследования	Уделяю достаточно внимания своему здоровью	Не уделяю достаточного внимания своему здоровью	Не могу сказать
Преподаватели	10,8	57,7	31,1

Врачи стоматологических учреждений	8,4	65,9	25,7
В среднем	9,8	61,8	28,4

Уделяют достаточное внимание своему здоровью лишь 11,2% преподавателей медицинской академии и 8,4% врачей стоматологических учреждений.

Приведенные данные показывают, что реально уделяют достаточное внимание своему здоровью 9,8% респондентов. В то же время большинство (97,9%) считают, что здоровье - это большая ценность, и несколько меньший процент (84,2%) полагают, что здоровый человек должен заботиться о своем здоровье. Мнение 12,3% - заботиться о своем здоровье необходимо лишь при первых признаках заболевания. В суждениях о факторах, влияющих на здоровье, респонденты 1-ое место отводят образу жизни (62,9%), 2-ое место - генетическим факторам (19,4%), 3-место - качеству медицинской помощи (17,7%). В то же время, отдавая предпочтение образу жизни как главному фактору, только 9,2% всех респондентов придают значение приобщению к здоровому образу жизни с детства.

Из ответов на вопрос: «Что могли бы вы сами сделать для сохранения и укрепления своего здоровья?» первое ранговое место занимает позиция: «Находиться на свежем воздухе» (52,3%), второе ранговое место отводится активному двигательному режиму (28,4%), третье - регулярным занятиям утренней гимнастикой (16,8%), четвертое ранговое место (2,5%) - рациональному питанию.

В пользу отказа от вредных привычек - курения, употребления - высказались соответственно 19,4% и 4,2% респондентов. Приведенные данные в отношении вредных привычек совпадают с ранее полученными результатами опроса мнения рабочих промышленных предприятий города Шымкента (5,6%).

Недостаточна физическая активность врачей стоматологов. Так 36,9% указали, что они не занимаются регулярно физической культурой, 29,3% - занимаются время от времени; 3,4% регулярно делают утреннюю гимнастику; 0,4% регулярно занимаются спортом. Несколько большая физическая активность (6,2% регулярно делают утреннюю гимнастику; 2,9% регулярно занимаются спортом) отмечена среди преподавателей медицинской академии: ($p < 0.001$).

В отношении оценки рациональности питания 52,8% опрошенных охарактеризовали его как умеренное, 31,4% - как избыточное и 15,8% - чрезмерное, без всяких ограничений.

При этом избыточную массу тела (ИМТ) имели 18,2% опрошенных, ИМТ в пределах нормы 75,1% и ниже нормы - 6,7%. Масса тела определялась по индексу Кетле.

Большинство врачей считали, что соблюдали режим сна, чем преподаватели медицинской академии ($p < 0,001$). При расстройстве сна принимались различные действия: врачи больше гуляли на свежем воздухе, меньше читали перед сном, с преподаватели медицинской академии реже употребляли лекарства, чтобы наладить сон. Почти все врачи были единодушны, в признании, что поводом для употребления алкоголя могут быть прием гостей, свадьба, семейное торжество, однако отношение к алкоголю как обязательному ритуалу проведения свободного времени было отрицательным у 42,7%, безразличным у 27,3% и только у 7,7% - положительное. 28,3%

опрошенных врачей стоматологов считали, что с потреблением алкоголя нужно бороться. В отношении курения врачи занимают более отрицательную позицию, чем преподаватели медицинской академии ($p < 0,001$).

В целом 58,2% врачей стоматологов и 51,3% преподаватели медицинских вузов отметили, что не курят.

Медицинскую активность во время болезни нами оценивалась по таким параметрам: обращения к врачу за больничным листом и употребление лекарств по назначению врача амбулаторно-поликлинического учреждения общемедицинской сети. Всегда берут больничный лист во время болезни 0,2% респондентов, чаще не берут 12,3% опрошенных, остальные никогда не брали (87,5%). 48,4% опрошенных принимали лекарства во время болезни по своему усмотрению, только 51,6% респондентов ответили, что употребляют их по рекомендации лечащего врача. Полученные данные могут говорить как о качестве медицинской помощи, так и о недоверии к рекомендациям врача, а также о состоянии санитарной культуры врачей стоматологов. Субъективная оценка своего здоровья выявила довольно хорошее состояние здоровья у 32,6 % опрошенных; свое здоровье оценили, как среднее 59,4% респондентов, как довольно плохое и очень плохое - 8,0%. Поэтому является закономерным отсутствие жалоб у 92% опрошенных. На первом месте среди жалоб на здоровье - жалобы на нервозность, общее недомогание, усталость, переутомляемость, т.е. жалобы, вызванные эмоциональным перенапряжением.

Данные опроса показали также, что референтными факторами в отношении здоровья является семья (74,0%), на втором месте коллектив (18,7%); мнение врача оказалось на последнем месте (7,35%). Если более детально проанализировать ответы о влиянии коллектива гигиеническое проведение респондентов, можно сделать вывод, что врачи стоматологи больше ориентированы на мнение коллектива по вопросам проведения свободного времени, отказа от вредных привычек, рационального питания и в меньшей степени - по вопросам занятия спортом и соблюдения режима дня.

Заключение: таким образом, полученные данные показывают, что изучение отношения к здоровью врачей стоматологов важно в связи с тем влиянием на образ жизни населения, которое они оказывают в ходе своей профессиональной деятельности. И это влияние будет тем действеннее, чем активнее их позиция по отношению к здоровью, здоровому образу жизни. При решении задач общеизвестного здравоохранения, которое все в большей степени связывает здоровье с конкретными особенностями микросоциального окружения, типами отношения к здоровью и гигиенического поведения, исследования подобного рода на группе врачей стоматологов является необходимыми для определения основных направлений пропаганды здорового образа жизни.

Литература

1. Аблакулов И. Д., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. СИЛ КАСАЛЛИГИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШДА ПРОФИЛАКТИК ЧОРА-ТАДБИРЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 46-49.
2. Ахмадалиев Н. Н., Тўлаганов Б. Б., Тухтаров Б. Э. Ортопед-Стоматологлар Организмининг Функционалҳолатини Иш Хафтаси Динамикасида Ўзгариши //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 303-306.



3. Аскарова Н. К., Рахимова Д. Ж. ЭФФЕКТИВНОСТЬ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ ОБУСЛОВЛИВАЮЩИХ СУДОРОГИ В ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ //НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. – С. 68.

4. Ахмеджанова Н. И. и др. Оценка функционального состояния почек при ренальных осложнениях у детей в период пандемии COVID-19: обсервационное когортное ретроспективное клиническое исследование //Кубанский научный медицинский вестник. – 2023. – Т. 30. – №. 3. – С. 25-33.

5. Буляев З. К. Распространенность Гепатита А Среди Детей В Центральной Азии //Research Journal of Trauma and Disability Studies. – 2023. – Т. 2. – №. 5. – С. 7-12.

6. Валиева М. У., Тухтаров Б. Э. TO THE EXPERIENCE OF USING A BIOLOGICALLY ACTIVE FOOD ADDITIVE NOGLUKIN IN THE NUTRITION OF ATHLETES //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 425-432.

7. Гаппарова Г. Н., Ахмеджанова Н. И. COVID-19 PANDEMIYASI DAVRIDA BOLALARDA PIELONEFRITNING KLINIK-LABORATOR XUSUSIYATI, DIAGNOSTIKASI VA DAVOLASH //ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2022. – Т. 3. – №. 4.

8. Ибрагимов П. С., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭТИОЛОГИЯСИ ВА ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 50-53.

9. Маллаева М. Б. ЭКОЛОГИЯ ҲИСОБИНИ ШАКЛЛАНТИРИШ МАСАЛАЛАРИ //SO 'NGI ILMIY TADQIQOTLAR NAZARIYASI. – 2023. – Т. 6. – №. 4. – С. 269-280.

10. Маллаева М. М. СОГЛОМ ТУРМУШ ТАРЗИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ //O'ZBEKISTONDA FANLARARO INNOVATSIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 16. – С. 753-760.

11. Наимова З. С. ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИИ СЕМЬИ И ОБРАЗА ЖИЗНИ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 107-113.

12. Наимова З. С. и др. Влияние Выбросов Химического Производства На Состояние Здоровья Детей И Подростков //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 288-292.

13. Намозбоева М. А., Тухтаров Б. Э., Абдумуминова Р. Н. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА ГИМЕНОЛЕПИДОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНГАНЛАРНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 58-60.



14. Рахимова Д. Д., Шайхова Г. И. 7-17 YOSHLI MAKTAB OQUVCHILARINING JISMONIY RIVOJLANISHINI VAHOLASH //журнал репродуктивного здоровья и уро-нефрологических исследований. – 2022. – Т. 3. – №. 4.

15. Соатов М. М., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. ЎҚУВЧИЛАР МАКТАБ ЖИҲОЗЛАРНИНГ БОЛАЛАР САЛОМАТЛИК ҲОЛАТИГА ТАЪСИРИ //PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – Т. 1. – №. 5. – С. 54-57.

16. Тухтаров Б. Эколого-гигиеническая забота о состоянии атмосферного воздуха.(На примере Алмазарского района города Ташкента) //Каталог монографий. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 1-131.

17. Тухтаров Б. и др. Эколого-гигиеническая оценка загрязнения почв тяжелыми металлами и разработка мероприятий по его улучшению //Каталог монографий. – 2023. – №. 1. – С. 2-110.

18. Тухтаров Б. Э. и др. Оценка значимости биологической ценности рационов питания спортсменов тяжелой атлетики в условиях жаркого климата //Журнал "Медицина и инновации". – 2021. – №. 1. – С. 127-130.

19. Уралов У., Баратова Р., Раджабов З. УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРИИ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ //Евразийский журнал академических исследований. – 2023. – Т. 3. – №. 2 Part 2. – С. 176-179.

20. Уралов Ш. М., Буляев З. К. О ВЛИЯНИИ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (КРАТКИЙ ОБЗОР) //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 11. – С. 518-525.

21. Уралов Ш. М., Буляев З. К. ИЗУЧЕНИЕ ВОПРОСОВ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЗДОРОВЬЕ И УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 11. – С. 511-517.

22. Файзибаев П. Н., Буляев З. К., Уралов Ш. М. САМАРҚАНД ВИЛОЯТИ АҲОЛИСИ ЎРТАСИДА РАЦИОНАЛ ОВҚАТЛАНИШ ТАМОЙИЛЛАРИГА РИОЯ ҚИЛИШ ҲОЛАТИ //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – Т. 1. – №. 11. – С. 501-510.

23. Хидиров Н. Ч., Тухтаров Б. Э., Валиева М. У. ASSESSMENT OF THE AVERAGE DAILY DIETS OF PROFESSIONAL ATHLETES ON ACTUAL AND ALTERED DIETARY BACKGROUNDS //Galaxy International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 433-441.

24. Шовалиев И., Тухтаров Б., Абдуллаева Д. Основы функционального питания в стоматологии //Журнал биомедицины и практики. – 2021. – Т. 1. – №. 4. – С. 36-42.

25. Элмуродова Л. Х., Тухтаров Б. Э., Мустанов Ж. А. ЎЗБЕКИСТОНДА ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИ КАСАЛЛИГИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ



//PROSPECTS OF DEVELOPMENT OF SCIENCE AND EDUCATION. – 2022. – T. 1. – №. 5. – C. 61-64.

26. Andarmonovich K. A. et al. IFLOSLANGAN ATMOSFERA HAVOSINING O ‘SIMLIKLAR VA HAYVONLAR ORGANIZMIGA TA’SIRI //Journal of new century innovations. – 2023. – T. 42. – №. 1. – C. 176-181.

27. Abdujabbarova Z., qizi Ziyodabegim M., Karimov A. A. WAYS OF HUMAN BODY DAMAGE BY HEAVY METALS //GOLDEN BRAIN. – 2023. – T. 1. – №. 6. – C. 63-65.

28. Amangildievna S. M. Informational Educational Programs on Adolescent Health //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 210-214.

29. Baratova R. S. The Importance Of A Healthy Lifestyle In Maintaining The Health Of The Population //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 236-240.

30. Bakhriyevich U. U., Amankeldievna S. M. IMPACT OF ECOLOGICAL PROBLEMS ON SOCIETY AND ECOLOGICAL PROBLEMS OF THE PRESENT TIME //Новости образования: исследование в XXI веке. – 2023. – T. 1. – №. 9. – C. 1000-1008.

31. Boysin K. et al. Influence of Xenobiotics on Organisms and Methods of their Detoxification //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – T. 1. – №. 7. – C. 81-84. [31.01.2024 12:14]

32. Gapparova G., Akhmedjanova N. CLINICAL AND LABORATORY FEATURES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF PYELONEPHRITIS IN CHILDREN DURING THE COVID-19 PANDEMIC //Академические исследования в современной науке. – 2022. – T. 1. – №. 17. – C. 186-187.

33. Erugina M. V. et al. The population health in The Russian Federation and the Republic of Uzbekistan: a comparative analysis //Problemy Sotsial'noi Gigieny, Zdravookhraneniia i Istorii Meditsiny. – 2023. – T. 31. – №. 2. – C. 206-209.

34. Eshnazarovich T. B., Usmonovna V. M., Chorshanbievich K. N. Some Indicators of Protein Security of Professional Athletes-Young Men Engaged in Kurash Wrestling //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 241-245.

35. Jurakulovna R. D. Analysis Of Distribution Of Vitamins, Macro And Micro Elements Deficiency Among Children And Adolescents In Samarkand Region, According To Clinical Symptoms //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 229-235.

36. Islamovna S. G., Jurakulovna R. D., Gulistan K. Current state of the problem of rationalization of schoolchildren's nutrition. – 2022.

37. Karimov A. A. ATROF-MUHIT IFLOSLANISHI NATIJASIDA OG ‘IR METALLARNING INSON ORGANIZMIGA TA’SIRINI EKOLOGIK BAHOLASH //Results of National Scientific Research International Journal. – 2023. – T. 2. – №. 4. – C. 205-215.



38. Karimovich B. Z. Prevalence of Hepatitis a in Central Asian Regions //INTERNATIONAL JOURNAL OF HEALTH SYSTEMS AND MEDICAL SCIENCES. – 2023. – T. 2. – №. 5. – C. 28-
39. Karimov A. A. ACCUMULATION OF HEAVY METALS IN PLANTS //GOLDEN BRAIN. – 2023. – T. 1. – №. 5. – C. 148-157.
40. Khitaev B. A. et al. Hematological Indicators under the Influence of Zinc Sulfate in the Experiment //Web of Scholars: Multidimensional Research Journal. – 2022. – T. 1. – №. 7. – C. 77-
41. Muhammadjon M., Mavjudaxon M. EKSPERIMENTAL TOKSIK GEPATITDA AYRIM POLIFENOLLARNING TA'SIRI //International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research. – 2023. – C. 283-286.
42. Maxramovna M. M. et al. PEDAGOGICAL ESSENCE OF DEVELOPING A CULTURE OF HEALTHY LIFESTYLE FOR YOUNG PEOPLE //Web of Scientist: International Scientific Research Journal. – 2022. – T. 3. – №. 10. – C. 1234-1238.
43. Naimova Z. S., Shayqulov H. S. KIMYO ZAVODIGA YAQIN HUDUDLARIDA YASHOVCHI BOLALAR VA O 'SMIRLARDAGI ANTROPOMETRIK KO 'RSATGICHLAR //GOLDEN BRAIN. – 2023. – T. 1. – №. 5. – C. 59-64.
44. Nurmamatovich F. P., Jurakulovna R. D. The importance of the international hassp system in the production of quality and safe confectionery products //ACADEMICIA: An International Multidisciplinary Research Journal. – 2021. – T. 11. – №. 10. – C. 1184-1186.
45. Naimova Z. S. Xenobiotics as a Risk Factor for Kidney and Urinary Diseases in Children and Adolescents in Modern Conditions //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 215-219.
46. Nurmuminovna G. G., Abdurakhmanovna U. N. CLINICAL AND LABORATORY FEATURES OF NEPHROPATHY IN CHILDREN WITH DIABETES MELLITUS //Open Access Repository. – 2023. – T. 9. – №. 2. – C. 116-122.
47. Nurmuminovna G. G. CLINICAL AND LABORATORY FEATURES, DIAGNOSIS AND TREATMENT OF PYELONEPHRITIS IN CHILDREN DURING THE COVID-19 PANDEMIC //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – T. 8. – №. 2.
48. Nurmuminovna G. G. Assessment of Partial Renal Function in Children with Pyelonephritis During the Covid-19 Pandemic //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – T. 17. – C. 220-228.
49. Narbuvayevna A. R., Murodulloyevna Q. L., Abduraxmanovna U. N. Environmentally friendly product is a Pledge of our health!. – 2022.
50. Raximova D. J., Naimova Z. S., Halimova S. A. 7 YOSHDAN 14 YOSHGACHA BO 'LGAN BOLALARDA OZIQLANISH MUAMMOLARI VA ULARNI OLDINI OLISHDA VITAMIN VA MINERALLARNING O 'RNI //Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. – 2022. – T. 2. – №. 4. – C. 380-385.



51. Sattorovna N. Z. Family Ecology and Way of Life as a Factor Shaping the State of Health of School Children //Global Scientific Review. – 2023. – T. 14. – C. 60-67.

52. Sanayeva S. B. et al. ABOUT PESTS OF GOURDS IN THE SAMARKAND REGION //GOLDEN BRAIN. – 2023. – T. 1. – №. 6. – C. 66-68.

53. Sh B. R. et al. THE SIGNIFICANCE OF GIAMBLIASIS IN THE ETIOPATOGENESIS OF DISEASES IN CHILDREN //EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR). – 2022. – T. 8. – №. 6. – C. 62-65.

54. Sh B. R. et al. Environmentally Friendly Product is a Pledge of Our Health //Texas Journal of Multidisciplinary Studies. – 2022. – T. 9. – C. 48-50.

55. Tukhtarov B. E., Abdumuminova R. N. DO YOU KNOW THE NORM OF NITRATES //Archive of Conferences. – 2021. – T. 15. – №. 1. – C. 7-9.

56. Tukhtarov B. E. et al. Assessment of the significance of the biological value of the diets of weightlifting athletes in a hot climate //Journal" Medicine and Innovations. – 2021. – №. 1. – C. 127-130.

57. Tukhtarov B. E., Valiyeva M. U., Ch K. N. ESTIMATION OF THE IMPORTANCE OF BIOLOGICAL VALUE OF NUTRITION ALLOWANCES OF SPORTSMEN OF WEIGHTLIFTING IN THE CONDITIONS OF THE HOT CLIMATE //World Bulletin of Public Health. – 2023. – T. 19. – C. 149-152.

58. Zhurakulovna R. D., Abdurakhmanovna U. N. Current State of the Problem of Rationalization of Schoolchildren's Nutrition //Eurasian Medical Research Periodical. – 2023. – T. 19. – C. 81-89.

59. Zhurakulovna R. D. ASSESSMENT OF THE ACTUAL NUTRITION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS TAKING INTO ACCOUNT REGIONAL PECULIARITIES //E Conference Zone. – 2022. – C. 41-44.

60. Zhurakulovna R. D. NUTRITION OF CHILDREN AS A FACTOR DETERMINING THE HEALTH OF FUTURE GENERATIONS //Conferencea. – 2022. – C. 41-42.

61. Zhurakulovna R. D., Shomuratovna B. R., Narmuminovna G. G. HYGIENIC RECOMMENDATIONS FOR THE PREVENTION OF SCHOOL MYOPIA AND OTHER VISUAL IMPAIRMENTS IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL AGE //American Journal of Interdisciplinary Research and Development. – 2022. – T. 6. – C. 29-38.