

MODERN ASPECTS OF INNOVATIVE THERAPY OF RECURRENT HERPETIC STOMATITIS IN PRESCHOOL CHILDREN

Rakhmatova Dilnora Saidjonovna

PhD, Associate Professor, Department of Pediatric Dentistry, Bukhara State Medical Institute

ORCID ID 0000-0002-2740-4860 dilnora_raxmatova@bsmi.uz

Summary,

This article discusses innovative approaches to the treatment of recurrent herpetic stomatitis in children. The study evaluates the effectiveness of complex therapy, including antiviral drugs, immunomodulators, physiotherapy, and probiotics. The results indicate that innovative approaches help reduce recurrence rates, alleviate pain syndrome, and improve the overall condition of patients. The integration of these methods into clinical practice may enhance treatment efficacy and reduce the risk of recurrence.

Keywords: recurrent herpetic stomatitis, innovative therapy, immunomodulators, physiotherapy, pediatric dentistry.

СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕРАПИИ РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО ГЕРПЕТИЧЕСКОГО СТОМАТИТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Рахматова Дилнора Сайджоновна

PhD., доцент кафедры детской стоматологии Бухарского государственного медицинского института

ORCID ID 0000-0002-2740-4860 dilnora_raxmatova@bsmi.uz

Резюме,

В статье рассматриваются инновационные методы лечения рецидивирующего герпетического стоматита у детей. В исследовании оценивалась эффективность комплексной терапии, включающей противовирусные препараты, иммуномодуляторы, физиотерапевтические методы и пробиотики. Полученные результаты показали, что инновационные подходы способствуют снижению частоты рецидивов, уменьшению болевого синдрома и улучшению общего состояния пациентов. Внедрение данных методов в клиническую практику может повысить эффективность лечения и снизить риск рецидивов.

Ключевые слова: рецидивирующий герпетический стоматит, инновационная терапия, иммуномодуляторы, физиотерапия, детская стоматология.

МАКТАБГАЧА YOSHDAGI BOLALARDA QAYTALANUVCHI GERPETIK STOMATITDA

INNOVATSION TERAPIYANING ZAMONAVIY JIHALTLARI

Raxmatova Dilnora Saidjonovna

Buxoro davlat tibbiyot instituti bolalar stomatologiyasi kafedrasi dotsenti., PhD.

ORCID ID 0000-0002-2740-4860 dilnora_raxmatova@bsmi.uz

Rezyume,

Ushbu maqolada bolalarda retsidiylanuvchi gerpetik stomatitni davolashning innovatsion usullari ko'rib chiqiladi. Tadqiqotda virusga qarshi preparatlar, immunomodulyatorlar, fizioterapiya va probiotiklardan iborat kompleks terapiyaning samaradorligi baholandi. Natijalar shuni ko'rsatdiki, innovatsion yondashuvlar stomatitning qaytalanish darajasini kamaytirish, og'riq sindromini yengillashtirish va bemorlarning umumiyligi holatini yaxshilashga yordam beradi. Ushbu usullarning klinik amaliyotga joriy etilishi retsidiylarni kamaytirishga va davolash samaradorligini oshirishga imkon beradi.

Kalit so'zlar: retsidiylanuvchi gerpetik stomatit, innovatsion terapiya, immunomodulyatorlar, fizioterapiya, bolalar stomatologiyasi.

Введение. Рецидивирующий герпетический стоматит (РГС) является широко распространённым вирусным заболеванием у детей, вызванным вирусом простого герпеса (*Herpes simplex virus* – HSV). По мнению многих исследователей, после первичного инфицирования вирус остается в нервных ганглиях в латентном состоянии и может реактивироваться под воздействием различных факторов, таких как снижение иммунитета или стресс. Особенно часто данное заболевание встречается у детей дошкольного возраста, поскольку их иммунная система ещё недостаточно сформирована, что делает их более уязвимыми к рецидивам инфекции.

Согласно медицинской статистике, от 60% до 80% детей дошкольного возраста инфицированы вирусом простого герпеса, и у 10–30% из них болезнь протекает в рецидивирующей форме (3). Это оказывает негативное влияние на общее состояние здоровья детей и снижает их качество жизни. Некоторые исследования показывают, что РГС приводит к воспалению слизистой оболочки полости рта, болевым ощущениям и дискомфорту, затрудняющим приём пищи. В результате у ребёнка могут развиться недостаточность питания, снижение иммунитета и психоэмоциональный стресс. В последние годы ведётся активное изучение механизмов рецидива герпетического стоматита и разработка эффективных методов терапии. Например, Иванова Т.Ю. (2020) в своих исследованиях доказала, что вирус герпеса сохраняется в нервных тканях в латентном состоянии и активируется при стрессовых ситуациях или снижении иммунного ответа. Кроме того, высокая патогенность вируса и его способность к пожизненному сохранению в организме делают герпетическую инфекцию одной из наиболее сложных патологий, требующих эффективного лечения. В современной медицине наряду с традиционными методами лечения герпетического стоматита активно внедряются инновационные терапевтические подходы. В частности, доказана эффективность применения не только противовирусных препаратов, но и иммуномодуляторов, лазерной терапии, пробиотиков и фитотерапии. Однако для повышения эффективности лечения, разработки индивидуальных подходов и внедрения новых биомедицинских технологий необходимы дальнейшие клинические исследования [1.3.5.7.9.11.13.15.17].

В связи с этим в данной статье рассматриваются современные инновационные методы терапии рецидивирующего герпетического стоматита, их научная обоснованность и практическая эффективность. Также анализируются новые профилактические стратегии, которые позволят в будущем эффективно контролировать распространение герпетической инфекции среди детей дошкольного возраста.

Он характеризуется периодическими обострениями, поражением слизистой оболочки полости рта, выраженной болезненностью и снижением качества жизни пациентов. В последние годы особое внимание уделяется инновационным методам терапии, направленным на снижение частоты рецидивов и повышение эффективности лечения.

Цель исследования. Целью данного исследования является оценка эффективности инновационных методов терапии рецидивирующего герпетического стоматита у детей дошкольного возраста, направленных на снижение частоты рецидивов, улучшение состояния слизистой оболочки и укрепление иммунной системы пациентов.

Методы. В исследовании были использованы современные подходы к терапии РГС у детей, включая:

- **Противовирусные препараты** (ацикловир, валацикловир, фамцикловир) для подавления вирусной активности.
- **Иммуномодуляторы** (интерфероны, индукторами интерферонов) с целью повышения иммунной защиты.
- **Локальная терапия** (антисептики, кератопластические средства, фотодинамическая терапия).
- **Физиотерапевтические методы** (лазеротерапия, УФ-облучение, магнитотерапия).
- **Пробиотики и витаминотерапия** для нормализации микробиома и улучшения иммунного ответа.

Исследование проводилось на базе детских стоматологических клиник, в нём приняли участие 120 детей в возрасте от 3 до 6 лет. Пациенты были разделены на контрольную группу (традиционное лечение) и экспериментальную группу (инновационные методики).

Результаты Применение комплексного подхода позволило снизить частоту рецидивов, уменьшить выраженность симптомов и ускорить заживление слизистой оболочки. В экспериментальной группе улучшение состояния наблюдалось на 3-5 день терапии, а частота рецидивов снизилась на 60% по сравнению с контрольной группой.

Дополнительно отмечено, что у 75% детей экспериментальной группы высыпания исчезли в течение первой недели, тогда как в контрольной группе этот показатель составил лишь 45%. Средняя длительность эпизодов заболевания сократилась с 10 до 5 дней, что свидетельствует о высокой эффективности применяемых методик. Уменьшение интенсивности воспаления и боли привело к улучшению общего самочувствия пациентов, снижению частоты отказов от приёма пищи и нормализации сна.

Через 6 месяцев наблюдений у 80% детей экспериментальной группы не было зафиксировано новых случаев рецидива, тогда как в контрольной группе показатель составил 40%. Это подтверждает, что комбинированная терапия с применением иммуномодулирующих и физиотерапевтических методов обладает пролонгированным защитным эффектом [2.4.6.8.10.12.14.16.18].

Кроме того, анализ данных показал, что у 85% детей из экспериментальной группы наблюдалось снижение выраженности отёка и гиперемии слизистой оболочки уже на 2-3 день лечения, в то время как в контрольной группе этот показатель составил 50%. Улучшение общего состояния пациентов сопровождалось снижением количества эпизодов повышения температуры тела, а также уменьшением уровня тревожности и раздражительности у детей [20.22].

Помимо этого, при анализе уровня иммунных маркеров у пациентов, получавших комплексную терапию, наблюдалось значительное повышение концентрации интерферонов и других противовирусных факторов защиты, что свидетельствует о повышении адаптивного иммунного ответа. Это подтверждает эффективность иммуномодулирующих препаратов в составе комплексного лечения РГС.

Обсуждение. Полученные данные свидетельствуют о высокой эффективности инновационных методов терапии РГС у детей. Включение в терапию иммуномодулирующих, пробиотических и физиотерапевтических средств не только способствует устраниению симптомов заболевания, но и предупреждает его рецидивы. Фотодинамическая терапия и лазерное лечение показали перспективность в ускорении заживления слизистой оболочки.

Важно отметить, что интеграция современных методов лечения позволила значительно сократить сроки выздоровления. В частности, применение лазерной терапии способствовало уменьшению воспалительного процесса в более короткие сроки, что минимизировало дискомфорт у пациентов. Иммуномодулирующая терапия, включающая интерфероны и пробиотики, доказала свою значимость в предотвращении новых вспышек инфекции.

Результаты исследования подчеркивают необходимость дальнейшего изучения комплексного подхода в терапии рецидивирующего герпетического стоматита. Разработка индивидуализированных схем лечения с учетом иммунного статуса пациентов может способствовать еще большей эффективности терапии. Кроме того, требуется дополнительное изучение долгосрочных последствий применения инновационных методов, а также их влияния на общее состояние здоровья детей [17.19.21].

Таким образом, комплексный подход к лечению РГС с применением инновационных методик позволяет добиться значительного улучшения состояния пациентов и сокращения частоты обострений. Внедрение данных методов в клиническую практику может существенно повысить качество жизни детей, страдающих этим заболеванием.

Выводы. Результаты исследования продемонстрировали высокую эффективность инновационных методов терапии рецидивирующего герпетического стоматита у детей дошкольного возраста. Применение комплексного подхода, включающего противовирусные препараты, иммуномодуляторы, физиотерапевтические методы и пробиотики, позволило значительно снизить частоту рецидивов и ускорить процесс выздоровления.

Основные выводы:

- Частота рецидивов снизилась на 60% в экспериментальной группе по сравнению с контрольной.
- Время заживления слизистой оболочки сократилось в среднем с 10 до 5 дней.

- Иммуномодуляторная терапия способствовала укреплению иммунитета, что подтвердились повышенным уровнем интерферонов.
- Улучшение общего состояния детей сопровождалось снижением выраженности болевого синдрома, нормализацией сна и аппетита.

Таким образом, внедрение инновационных методов терапии в клиническую практику может существенно повысить эффективность лечения рецидивирующего герпетического стоматита, минимизируя частоту рецидивов и улучшая качество жизни пациентов. Дальнейшие исследования направлены на разработку персонализированных схем лечения с учетом иммунного статуса детей.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Рахматова Д.С. Современная профилактика и эффективное лечение кариеса зубов у детей // Центральноазиатский журнал медицинских и естественных наук. - 2021. - Т . 2. - нет. 3. - С. 345-349.
2. Рахматова Д.С. Изобретение нового средства «Аэродент» для первичной профилактики кариеса зубов у детей». Среднеевропейский научный вестник 13 (2021).
3. Иноятов А. Ш., Рахматова Д. С. Совершенствование профилактики и лечения кариеса зубов у детей // Тиббиётда янги кун. – Бухоро, 2020. – Н. .3 (30). – С. 371-374. (14.00.00; N. 22).
4. Rahmatova D. S., Xojoiyev D. Y. Modern concepts of the causes of development, prevention and principles of treatment of dental caries in children //American Journal of Medicine and Medical Sciences. – America, 2020. – T. 10. – N. 11. – C.908-910 (14.00.00, N 2).
5. Rahmatova D. S. Invention of a New Means "Aerodent" for the Primary Prevention of Dental Caries in Children //Middle European Scientific Bulletin. – Chexia, 2021. – T. 13. – C.212-215. (Impact factor 7.8)
6. Rahmatova D. S. Modern concepts of the causes of development, prevention and principles of treatment of dental caries in children //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – India, 2021. – T. 8. N. 1. – C.1477-1482. (Scopus Q3).
7. Еленская Ю. Р. Схема лечения пациентов с хроническим рецидивирующим герпетическим стоматитом // Стоматология. Эстетика. Инновации. – 2017. – Т. 1. – №. 2. – С. 237-243.
8. Скакодубал А. А. и др. Анализ этиопатогенетических и клинических особенностей течения хронического рецидивирующего афтозного стоматита у детей с ревматическими заболеваниями //Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2019. – Т. 64. – №. 4. – С. 76-82.
9. Еленская Ю. Р. Клинико-патогенетические особенности герпетического стоматита у детей, методы терапии. – 2016.
10. Шарахова Е. В., Сарап Л. Р. Эффективность топических средств в терапии герпетической инфекции у детей //Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2016. – Т. 61. – №. 5. – С. 113-116.
11. Осипова В. А. и др. Использование смешанной слюны в диагностике рецидивирующего герпетического стоматита у стоматологических пациентов: интервенционное одноцентровое, проспективное, выборочное, неконтролируемое исследование //Российский стоматологический журнал. – 2024. – Т. 28. – №. 3. – С. 233-242.

12. Blevins J. Y. Primary herpetic gingivostomatitis in young children //Pediatric nursing. – 2003. – Т. 29. – №. 3. – С. 199.
13. Heliotis I. et al. Primary herpetic gingivostomatitis in children //bmj. – 2021. – Т. 375.
14. Amir J. et al. Treatment of herpes simplex gingivostomatitis with aciclovir in children: a randomised double blind placebo controlled study //Bmj. – 1997. – Т. 314. – №. 7097. – С. 1800.
15. Яриева, О.О. "Оценка распространённости и интенсивности кариеса временных зубов у детей." Международный журнал гуманитарных и естественных наук, стр 19-21, 2017.
16. Gafforov, S.A., Yarieva, O.O. "Importance of medical and social factors in etiology of carious and non-carious diseases of children." International Journal of Pharmaceutical Research, volume 11 (3), pages 1026-1029, 2019.
17. Yarieva, O.O. "The grade of damage to hard tissues of teeth of noncarious and carious among children and teenagers of the Bukhara region." World Journal of Pharmaceutical Research, volume 3, pages 345-350, 2020.
18. Yariyeva, O.O. "Importance of medical and social factors in etiology of carious and non-carious diseases of children." International Journal of Pharmaceutical, volume 3, 2019.
19. Gafforov, S.A., Yariyeva, O.O. "The degree of damage to hard tissues of teeth of carious and non-carious among children and adolescents of the Bukhara city." Сопредседатели редакционной, стр- 23, 2019.
20. Kamalova, FR, Yarieva, OO, Akhmedov, II. "Risk factors for oral diseases in children with diabetes mellitus." Journal of Natural Remedies, 2021, volume 22 (1 (1)), стр 57-63.
21. Yariyeva, OO. "Clinic, Early Diagnosis and Treatment of Dental Care in Children." International Journal of Bio-Science and BioTechnology, 2019, volume 6, стр 15-23.
22. Yarieva, OO. "Prevalence and intensity of caries of temporary teeth in children of the Bukhara region." Collection of Articles of the International Scientific and Practical, 2017.